



CHECK-UP NUM PISCAR DE OLHOS

A íris é um verdadeiro mapa. Ela desvenda o estado de saúde de cada organismo, ajuda a detectar problemas presentes e a prevenir os que se anunciam.
Fotografia de Irving Penn.

“Os olhos não mentem” é uma daquelas expressões que atribuímos aos nossos avós e que julgamos tão ultrapassadas quanto disparatadas dada a capacidade do ser humano para a dissimulação. Mas acautelem-se os espíritos mais cépticos, pois a velha máxima é sustentada pela ciência e são já alguns médicos e terapeutas que verificam o estado de saúde do organismo dos pacientes através da observação da sua íris. Esta técnica chama-se Iridologia e assenta no pressuposto de que na zona colorida dos olhos ▷

UM POUCO DE HISTÓRIA

- A Iridologia já era conhecida pelos antigos egípcios. No século IV a. C., também Hipócrates e os seus seguidores debatiam o tema nas escolas médicas de Salerno.
- Philipus Meyens publicou o primeiro trabalho sobre o tema, em 1670, em Dresden, na Alemanha
- O clínico húngaro Ignatz von Peczely (1822-1911) divulgou mundialmente a Iridologia, tendo lançado o seu primeiro livro em 1881, após anos de pesquisas comparativas em hospitais.
- No início do século XX o sistema foi introduzido nos Estados Unidos pelo Dr. Bernard Jensen, que desenvolveu o mapa da íris, ainda hoje o mais utilizado pela comunidade médica internacional.
- Em 1954, o médico Walter Lang demonstrou, na Universidade de Heidelberg, a existência do ponto de vista anatómico de ligações nervosas de todas as partes do corpo com a íris.
- Este método é utilizado sobretudo pelos naturopatas ou outros técnicos de medicina alternativa, mas nos EUA, Espanha e Alemanha é já praticado pelos médicos de medicina convencional como técnica de diagnóstico auxiliar.

está representada a totalidade do corpo humano, e qualquer alteração na sua topografia poderá indicar uma disfunção no órgão correspondente.

Carlos Anastácio, médico naturopata e iridólogo, esclarece o processo: "Um órgão quando está debilitado cria fibroses, pois os tecidos vão tentar sobreviver com o mínimo de oxigénio possível. As fibras nervosas do sistema nervoso vegetativo recolhem essa informação, enviam-na para o cérebro e reflectem na íris essa falha através de colorações e sinais distintos, que só um terapeuta especializado pode decodificar".

A análise pormenorizada da íris permite, então, o diagnóstico funcional de cada organismo, no que diz respeito ao seu funcionamento – mas não à estrutura de cada órgão. Os iridólogos dividiram tecnicamente esta zona do olho em

diversas secções – horas e minutos, uma espécie de faixas radiais, e anéis – que, tal como num mapa, ajudam a localizar com precisão cada um dos sistemas internos e eventuais lesões. Apesar de bastante complexo, o exame é realizado em apenas meia hora com a ajuda de um foco luminoso e lente de aumento ou de um iriscópio, um aparelho que, à semelhança dos que são usados em oftalmologia, amplia a íris, permitindo que esta seja fotografada ou filmada, para estudo posterior. Após a recolha de

"Observar uma íris é como fazer o balanço de uma empresa"

imagem, a forma, textura e profundidade de cada marca encontrada – que vai da simples mancha clara a pontos escuros bem delimitados – são analisadas e determinam o tipo e gravidade da disfunção. Realizado o diagnóstico, o paciente é encaminhado para o profissional de saúde mais adequado para o tratamento da lesão detectada, que poderá aconselhar outras formas de análise complementar como a TAC, o raio X ou a ecografia, para confirmar o diagnóstico e iniciar o controlo da doença.

De entre as ocorrências mais frequentes, Carlos Anastácio cita as alterações manifestadas na íris que o fazem suspeitar da existência de quistos, ou outras neoplasias, nos ovários ou na mama das suas pacientes. Aconselhadas a procurar um especialista, estas vêm confirmadas, na maioria dos casos, e após novos exames, as primeiras suspeitas. "Observar uma íris é como fazer o balanço de uma empresa", explica o iridólogo. "Estamos a ver a história de uma pessoa, ou seja, os seus problemas de saúde passados e presentes, fraquezas e pontos fortes." É que nos olhos pode ser observada além da situação actual do organismo (íris direita), a herança genética de cada indivíduo (íris esquerda), que determina não só a sua constituição, como a predisposição natural para o desenvolvimento de determinada disfunção. Uma ajuda preciosa para preve-

nir patologias que à partida serão quase inevitáveis: "Se sei que o meu sistema circulatório é frágil poderei começar a ter, desde cedo, alguns cuidados alimentares e evitar a ingestão de gorduras que, futuramente, poderão causar varizes, aterosclerose ou hipertensão". exemplifica o terapeuta.

A capacidade preventiva da Iridologia assenta, assim, nas possibilidades que oferece de desvendar as fraquezas herdadas do nosso organismo e de detectar qualquer desarmonia numa fase inicial. De acordo com os especialistas, este método de diagnóstico dá oportunidade aos naturopatas – ou aos médicos da medicina tradicional que tenham sensibilidade para este tipo de diagnóstico "paralelo" – de procurar a cadeia patogénica relativa a determinado sintoma e agir directamente sobre a causa do problema. O que reflecte a sua forma de encarar o ser humano como um todo. As medicina alternativas, cujo objectivo não passa por suprir os estados sintomáticos – que, segundo as mesmas, acabam por surgir novamente por não ter sido anulada a causa da sua manifestação – mas alcançar, quando possível, a cura efectiva. ■ Sara Raquel Silva

CONSULTAS

HOMEOS - Instituto de Saúde Integral
 Campo Grande 1-D, 9º Esq.,
 1700 - 086 Lisboa, Tel. 217 978 633/
 Tm. 917 814 593
 Em Forma, Clínica de Bem-Estar
 Clube Faia, Alto da Faia, Telheiras,
 Tel. 217 579 909
 Instituto Português de Macrobiótica
 Rua Anchieta, 5 - 2.º Esq.,
 Tel. 213 242 290
 Cozinha Equilíbrio
 R. Pedro Fernandes Queiroz - 4A,
 Lisboa, Tel. 213 011 899
 Centro de Medicina Alternativas
 de Cantanhede - Rua 5 de Outubro,
 9, Loja B, Cantanhede, Tel. 932 233 876
 Corpo e Mente, Praça do Peixe, 35,
 2.º F, Aveiro, Tel. 932 709 029
 Centro de Medicina Holística
 Av. Monte Geron, 225, Póvoa
 do Varzim, Tel. 932 709 029
 Maia Natura Centro de Terapias
 Av. D. Manuel II, 1312, Maia,
 Tel. 229 420 097

Para saber mais:
www.geocities.com/iesnchile/iridolog.html